

GROUPE DE MÉDITATION DE LA BONNE VOLONTÉ



*La Bonne Volonté Mondiale travaille
à l'établissement de justes relations humaines
par l'utilisation du pouvoir de la bonne volonté.*

BONNE VOLONTÉ MONDIALE

Depuis plusieurs années, un groupe grandissant de personnes s'unit en pensée, chaque semaine, pour une méditation sur la bonne volonté.

Le but de cette méditation est de fortifier et accroître la bonne volonté latente dans l'humanité et aider celle-ci à résoudre les problèmes urgents qui se posent à elle.

La méditation suivie par le groupe est ouverte aux personnes qui désirent s'y joindre. Le travail de méditation peut être fait immédiatement, sans avoir à se déplacer ou à écrire.

Toutefois les participants éventuels à ce travail de méditation peuvent se faire connaître auprès de BONNE VOLONTÉ MONDIALE. Des communications leur seront alors envoyées, de temps à autre.

Il est conseillé de faire le travail à midi et, si possible, le mercredi, mais tout autre jour et heure peuvent également convenir.

Il sera répondu par BONNE VOLONTÉ MONDIALE à toutes questions se rapportant à ce travail.

GROUPE DE MÉDITATION DE LA BONNE VOLONTÉ

Groupe mondial

La méditation de la bonne volonté est pratiquée dans le monde entier par un groupe de personnes s'unissant en pensée chaque semaine pour méditer sur l'énergie de la bonne volonté. Le but de ce groupe est de stimuler et d'accroître l'emploi de la bonne volonté dans notre monde troublé. Sa fonction est d'agir en tant que canal pour l'énergie de bonne volonté, s'écoulant abondamment des plans spirituels, dans les cœurs et les intelligences des hommes.

Le groupe commença à fonctionner, il y a 40 ans, pour répondre au besoin urgent de mobiliser l'énergie de bonne volonté, en période de crise mondiale. Il est composé de personnes de différentes races et nationalités dont un nombre important est entraîné à pratiquer efficacement la méditation depuis plusieurs années.

Le mercredi à midi

Bien que certaines personnes aient choisi de se réunir pour méditer ensemble, le groupe en son entier ne se rencontre pas. Il n'en est pas besoin, puisque le travail se fait sur le plan mental. Les membres de ce groupe s'unissent simplement mentalement, et méditent à l'endroit où ils se trouvent

Les membres du groupe doivent méditer au minimum une fois par semaine. Ils essaient de synchroniser leur travail de méditation à midi, le mercredi - le milieu de la semaine en étant le point local d'effort. Toutefois, la méditation est aussi efficace, quels que soient le jour et l'heure choisis et elle peut être pratiquée aussi souvent qu'on le désire.

Méditation sur la bonne volonté

Les personnes sincères, soucieuses de servir et aider leurs semblables, sont les bienvenues dans ce groupe, à la puissance duquel elles ajouteront celle de leur propre méditation. Le schéma de cette méditation sur « la bonne volonté » est donné ci-après, pages 9 et 10, et offert à toute personne désireuse de l'employer. Il n'est pas nécessaire, pour se joindre au groupe de le faire savoir ou de remplir quelque formalité que ce soit. Toutefois, BONNE VOLONTÉ MONDIALE accueillera avec reconnaissance les lettres des personnes faisant connaître leur participation régulière à ce travail.

Le service de la méditation sur la bonne volonté n'est pas limité à un groupe ou une organisation; différents types de méditation peuvent, en effet, être employés, et le groupe de méditation de la bonne volonté, de BONNE VOLONTÉ MONDIALE,

cherche à travailler en collaboration avec tous les autres groupes ou individus ayant le même but.

Le besoin de bonne volonté

Le groupe de méditation de la bonne volonté est motivé et stimulé par le besoin urgent de justes relations humaines. Bien d'autres choses sont nécessaires à l'Humanité, actuellement, mais les justes relations humaines sont les plus pressantes. La qualité fondamentale et le facteur le plus puissant qui mèneront au but, est la puissante et équilibrante énergie de la bonne volonté. C'est l'emploi de cette qualité d'énergie qui produit de justes relations, dans n'importe quelle situation.

Nous vivons l'une des périodes les plus critiques de l'histoire de l'Humanité. La paix et la guerre, la pauvreté et l'abondance, des conflits raciaux, politiques, industriels et religieux nous confrontent de tous côtés. Un certain désaccord entre les adultes et la jeunesse existe également, mais, surtout, au-dessus de tout cela, le conflit entre les valeurs matérielles et les valeurs spirituelles, entre l'intérêt personnel et le bien mondial. Malgré cela, on reconnaît mondialement que l'Humanité entre dans un âge nouveau. La question décisive est de savoir si l'Humanité résoudra ses problèmes avant qu'ils ne deviennent insurmontables. Seuls les hommes et les femmes de bonne volonté dans le monde peuvent assurer l'avenir de l'Humanité.

D'innombrables mouvements ayant pour base la bonne volonté essayent de créer un monde meilleur, et une reconnaissance croissante de l'unité de l'Humanité se produit. Mais il est nécessaire que les hommes et les femmes de bonne volonté unissent leurs efforts, pour mener à bien ce service d'unification du monde, en ces temps critiques.

Le pouvoir de la bonne volonté

La canalisation subjective de l'énergie de bonne volonté et de travail rayonnant fait par le groupe de méditation a un effet constructif et curatif qui, non seulement établit de justes relations humaines, mais également élève et transforme la conscience

humaine. Cela est inévitable, puisque le groupe travaille avec la bonne volonté – expression de l'énergie d'Amour – et que l'Amour est la qualité de la vie divine dominante dans notre système solaire et sur cette planète. La bonne volonté, c'est l'Amour en Action. Il est dit qu'elle est l'expression du véritable Amour dans l'Humanité et qu'elle répond, d'une manière pratique, à ce présent stade d'évolution.

La bonne volonté peut être décrite de diverses manières: elle est à la fois une attitude et une énergie équilibrante. C'est une qualité humaine contagieuse, qui peut être organisée et rendue effective. C'est l'expression de « la volonté de ce qui est bon et de ce qui doit être ». On ne doit plus la voir comme un sentiment négatif de la bonté. C'est une force pratique, dynamique, pour une action constructive. Aucun problème ne résiste à l'énergie de bonne volonté et aucun ne peut être résolu sans elle. La bonne volonté, réellement pratiquée par les groupes et parmi les nations, est capable de révolutionner le monde.

L'énergie suit la pensée

L'activité du groupe de méditation de bonne volonté est un service rendu par les personnes qui croient au pouvoir de la pensée, son travail se faisant strictement sur le plan mental. Le pouvoir de la pensée est maintenant accepté comme une réalité, et l'ancien adage: « l'énergie suit la pensée » ou « tel un homme pense, tel il est » sont maintenant mieux compris. L'énergie suit réellement la pensée, et l'énergie de la bonne volonté ne fait pas exception. Le mental est, en fait, un meilleur transporteur de la puissance de la bonne volonté que les émotions. La bonne volonté a besoin de direction et c'est le mental qui donne la direction, permettant aux individus ou aux groupes, d'invoquer et diriger cette énergie dans les canaux souhaités.

La collaboration et le rythme sont les deux plus importants facteurs du travail de groupe. Lorsque deux ou plusieurs personnes pensent les mêmes choses, la puissance de la pensée individuelle est progressivement augmentée, non pas arithmétiquement, mais géométriquement. Quand la pensée est employée régulièrement, le rythme, lui-même, produit une plus grande puissance. On peut se

rendre compte ainsi de l'énorme force d'influence pour le bien, dormant encore dans la masse des hommes et femmes de bonne volonté. Le pouvoir de la pensée est le plus grand pouvoir du monde ; lorsqu'il est concentré et employé intelligemment, il transforme la course des événements mondiaux.

La source de la volonté

Chacun d'entre nous est impliqué dans un système complexe de relations: individuelles, familiales, de groupes, de communautés, nationales et internationales. Elles peuvent être décrites comme nos relations « horizontales » et chacun d'entre nous a la responsabilité de donner à ces relations une base correcte, par l'emploi constant de la bonne volonté.

Mais l'homme fait également partie d'un autre système de relations, dites "verticales", lesquels le relient aux niveaux spirituels de conscience, à la Hiérarchie spirituelle, à Dieu, à l'Univers. : Ce système de relation peut être une source infaillible d'amour et de bonne volonté pour celui qui la contacte, par l'emploi de la prière, de la méditation, et de la réflexion.

Travaillant au centre de ces systèmes, horizontal et vertical, le groupe de méditation s'offre comme lien entre le monde des réalités spirituelles et le monde des hommes, pour créer un canal de communication entre Dieu et l'Humanité, dans laquelle les énergies spirituelles peuvent s'écouler et reconstruire notre monde troublé.

C'est ce pouvoir qui peut vitaliser les hommes et les femmes de bonne volonté dans le monde et, s'il est correctement utilisé et dirigé, Il peut devenir « la force qui sauvera l'humanité ».

PRÉPARATION À LA MÉDITATION

Détails pratiques

1. Asseyez-vous confortablement, la colonne vertébrale droite, mais sans raideur, ni tension. Relaxez-vous. Vérifiez que votre respiration soit calme et régulière.

2. Il est recommandé de méditer toujours à la même place, lorsque cela est possible.
3. La durée recommandée pour la méditation est de 10 à 15 minutes. Mais cinq minutes consacrées régulièrement à la méditation sont plus efficaces que 30 minutes, irrégulièrement.
4. Si vous n'avez jamais pratiqué la méditation, attendez-vous à éprouver, au début, une certaine difficulté à vous concentrer. Vous aurez besoin de persévérance, pour acquérir un certain entraînement. Ramenez, à chaque fois que cela est nécessaire, votre pensée égarée, sur le travail demandé, mais avec souplesse et évitez la tension. Une habileté croissante viendra tout naturellement, avec la pratique.

Attitude à adopter

1. Souvenez-vous bien que vous partagez cet effort avec des milliers d'hommes et de femmes de bonne volonté dans le monde.
2. Réalisez que vous êtes essentiellement une âme et que, en cette qualité, vous avez des rapports télépathiques avec les autres âmes.
3. Souvenez-vous que l'énergie suit la pensée.
4. Souvenez-vous que la méditation n'est pas une forme passive de dévotion, mais un emploi créateur du mental, qui unit activement le monde intérieur au monde extérieur.
5. Employez le pouvoir de votre imagination, vous voyant faire UN avec l'Humanité et avec tous les êtres spirituels travaillant pour le bien de l'humanité et pour l'établissement de justes relations humaines.
6. Adoptez une attitude confiante, réalisant que vous agissez en tant que canal pour l'énergie de bonne volonté. Cette attitude du « COMME SI » produit de puissants résultats.

MÉDITATION SUR LA BONNE VOLONTÉ

Stade I

1. Se joindre en pensée avec les personnes qui, à travers le monde, travaillent avec le groupe de méditation sur la bonne volonté.
2. Réfléchir sur le fait de vos relations. Vous êtes relié à :
 - a. votre famille
 - b. votre communauté
 - c. votre nation
 - d. les nations du monde
 - e. l'Humanité Une, faite de toutes les races et de toutes les nations.
3. Utilisez ce Mantram de L'UNITÉ

*« Les Fils des Hommes sont UN et je suis UN avec Eux
Je cherche à aimer et non à haïr
Je cherche à servir et non à exiger le service dû
Je cherche à guérir, non à blesser ».*

Stade II

1. Réfléchissez sur votre propre relation et celle de l'Humanité avec la Hiérarchie Spirituelle, le gouvernement intérieur de la planète.
2. Imaginez que vous vous tenez au Centre de la Hiérarchie Spirituelle et que vous êtes immergé dans la conscience du Christ, le Cœur d'Amour au sein de la Hiérarchie.
3. Maintenant ce haut point de contact, laissez vos pensées inclure tous les membres de la famille humaine dans laquelle l'énergie de bonne volonté est active.

4. En silence, affirmez

*« Au centre de tout Amour, je demeure.
De ce centre, Moi, l'Âme, je me tourne vers l'extérieur.
De ce centre, Moi, Celui qui sert, je travaille.
Que l'Amour du Soi Divin soit répandu dans mon cœur.
A travers mon groupe, et dans le monde entier ».*

Stade III

Visualisez l'énergie d'Amour s'écoulant de la Hiérarchie Spirituelle, à travers les hommes et les femmes de bonne volonté, et dans le cœur des hommes, leur insufflant de la bonne volonté et créant des relations harmonieuses et cordiales entre tous les êtres humains.

Stade IV

Méditez sur les moyens de répandre la bonne volonté, créant de justes relations humaines et restaurant la paix sur la terre.

Stade V

Réalisez que vous aidez à construire le canal entre la Hiérarchie Spirituelle et l'Humanité, dans lequel l'énergie de bonne volonté s'écoulera librement, unifiant l'Humanité, résolvant ses problèmes, et réduisant tous les clivages.

Stade VI

Vous unissant en pensée avec tous les hommes et femmes de bonne volonté dans le monde, dites la Grande Invocation. Dites-la en comprenant sa signification, sachant que vous irradiez de puissantes énergies vers vos compagnons humains.

LA GRANDE INVOCATION

Du point de Lumière dans la pensée de Dieu
Que la Lumière afflue dans la pensée des Hommes
Que la Lumière descende sur la Terre.

Du point d'Amour dans le cœur de Dieu
Que l'Amour afflue dans le cœur des Hommes
Puisse le Christ revenir sur Terre.

Du Centre où la Volonté de Dieu est connue
Que le Dessein guide le faible vouloir des Hommes
Le Dessein que les Maîtres connaissent et servent.

Du Centre que nous appelons la Race des Hommes
Que le Plan d'Amour et de Lumière s'épanouisse
Et puisse-t-il sceller la porte de la demeure du mal.

Que Lumière, Amour et Puissance restaurent le Plan sur la Terre.

OM OM OM



LES OBJECTIFS DE LA BONNE VOLONTÉ MONDIALE

- Stimuler et encourager les hommes et les femmes de bonne volonté, partout dans le monde, à établir de justes relations humaines entre les races, les nations et les classes sociales, au moyen d'une compréhension intelligente et des rapports appropriés.
- Aider les hommes et les femmes de bonne volonté à étudier les problèmes mondiaux et à appliquer efficacement à ces problèmes la bonne volonté, la coopération et le partage en vue du bien commun.
- Coopérer avec d'autres organisations à la construction active de l'unité mondiale, de la stabilité et de justes relations humaines.
- Tenir toujours disponibles de récentes informations sur les activités constructives dans les principaux champs d'activités humaines, au moyen de la publication trimestrielle ou d'une lettre de nouvelles.
- Produire un commentaire de la Bonne volonté sur des sujets ayant un intérêt mondial.
- Aider à instaurer la bonne volonté comme la note fondamentale de la nouvelle civilisation.
- Établir une liste d'adresses d'hommes et de femmes de bonne volonté du monde entier.
- Favoriser l'action des Nations Unies et les Agences spécialisées comme constituant la plus grande espérance d'un monde uni et en paix.



La Bonne Volonté Mondiale est une activité du LUCIS TRUST, une organisation éducative à but non lucratif, enregistrée pour la première fois aux États-Unis en 1922; elle a le statut consultatif auprès de l'ECOSOC de l'ONU depuis 1989.

BONNE VOLONTÉ MONDIALE
40, rue du Stand - CH-1211 Genève 11 - SUISSE
Tél.: (0)22.734.12.52
fr.geneva@lucistrust.org

WORLD GOODWILL
3 Whitehall Court, Suite 54 - London SW1A 2EF - U.K.
Tel: (207) 839 45 12
london@lucistrust.org

WORLD GOODWILL
120 Wall Street 24th floor - New York NY 10005 – USA
Tel: (212) 292 0707
newyork@lucistrust.org

Contact France :

contact@bonnevolontemondiale.fr

Site : <https://bonnevolontemondiale.fr>